



MODULE OUD EN WIJS

Waarom

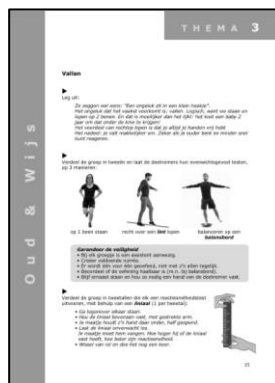
De gemiddelde leeftijd stijgt, ook die van mensen met een verstandelijke beperking. Dat is fijn, maar ouderdom komt met gebreken. Wie zich daar tijdig op voorbereidt heeft niet alleen een lang maar ook een veilig, gezond en leuk leven. Maar uiteindelijk gaan we allemaal dood. Het is de moeite waard om na te denken over hoe jouw begrafenis eruit moet zien. Het is tenslotte jouw afscheid!

Wat

In OUD EN WIJS komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- Naarmate je ouder wordt nemen je lenigheid, conditie, reactiesnelheid, evenwichtsgevoel af. Daardoor val je vaker en kun je iets breken.
- Op tijd maatregelen treffen en bepaalde gewoontes aanpassen voorkomt veel ellende.
- Ook je ogen en gehoor worden zwakker. Hoe merk je dat en wat is eraan te doen?
- Kun je ook je hersens jong houden?
- Hoe ouder, hoe meer vrije tijd. Hoe voorkom je dat je je gaat vervelen?
- Eenzaam zijn is niet nodig.
- Wat houdt doodgaan precies in en is dat echt het einde?
- Hoe verloopt een begrafenis of crematie?
- Zelf bepalen hoe jouw afscheid eruitziet.

Hoe



Het programma bestrijkt 20 lessen en omvat afwisselende werkvormen en opdrachten (filmpjes, zelftests, rollenspellen, stellingen, proefjes, enz.). Een gedetailleerde handleiding beschrijft hun doel, de werkwijze en de benodigde voorbereidingen en hulpmiddelen.

Wie het hele programma doorlopen heeft mag zich echt OUD EN WIJS noemen.



Waarmee



Leskist

Hierin vindt u de hulpmiddelen die u nodig hebt voor de verschillende lesonderdelen. Bijvoorbeeld:



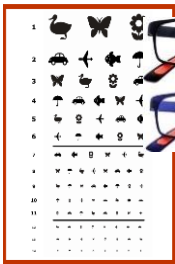
audiovisuele presentaties



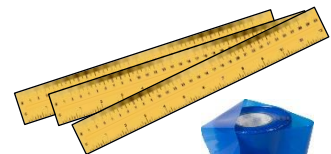
stappentellers



balance board



test zicht en gehoor

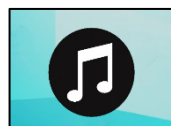
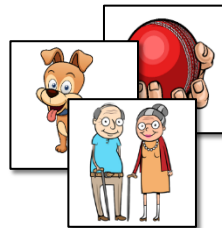
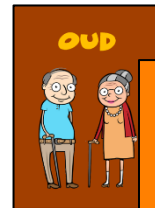


test reactiesnelheid



set handige hulpjes

posters, spel-, stellingen-, rubriceerkaarten, enz.



Werkboekje



Een kleurrijk doe-boek met individuele verwerkingsopdrachten. Ook te gebruiken als naslagwerkje waarmee de leerlingen hun begeleiders, ouders of verzorgers kunnen laten zien waar ze mee bezig zijn (geweest).



Wensenboekje





In dit boekje geven de leerlingen hun ideeën en wensen aan over hun eigen afscheid. Het kan gebruikt worden als een leidraad voor een gesprek over sterven en de dood en als een praktische steun als het moment daar is en de uitvaart moet worden voorbereid.


 Als je dood bent, wie moeten dan jouw lichaam verzorgen?

 Wil je bepaalde kleren aan?

 Wil je bepaalde sieraden aan of om?

 Heb je voorkeur voor een bepaalde kist?

 Wil je iets meenemen in de kist?

 Mogen familie en vrienden langskomen om afscheid te nemen?

 Wat moet er met jouw lichaam gebeuren?
 BEGRAVEN CREMEREN

 Wil je dat de gasten na afloop nog wat kunnen eten en drinken?
 JA NEE

 Moet er nog iets speciaals op je grafsteen staan?

 Moet jouw as uitgestrooid worden?
 NEE JA
 Waar?



Bijzondere Buurtgenoten is een serie vaardigheidstrainingen voor mensen met een verstandelijke beperking, gericht op het vergroten van hun zelfstandigheid, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Het omvat modules over verschillende aspecten van het dagelijks leven:

- Beste Buur: Goed contact met je burens.
- Brandmeester: Brand in huis voorkomen.
- Boenkampioen: Je huis schoon, opgeruimd en gezellig houden.
- Chefkok: Lekker en gezond eten.
- Dierenvriend: Welk huisdier past bij jou en hoe verzorg je het?
- FF-APPen: Gezellig, verantwoord en veilig appen.
- Frisse Types: Elke morgen fris en schoon voor de dag komen.
- Natuurvriend: Genieten van en zorgen voor de natuur om je heen.
- Oud en wijs: Je leefstijl aanpassen aan je leeftijd en nadenken over het afscheid.
- Schatbewaarder: Goed omgaan met je geld.
- Soapie: Het verschil tussen tv-series en het echte leven.
- Stoere Stemmer: Verkiezingen: hoe stem je en op wie?
- Waakhond: Maak van je thuis een veilige haven.

Bijzondere Buurtgenoten is een initiatief van STRAS, met financiële steun van:

- Werk en inkomen Rotterdam
- Diverse zorginstellingen en VSO-scholen (w.o. Pameijer, ASVZ en VSO Rotterdam College)
- Diverse fondsen (w.o. Stichting Bevordering Volkskracht, Sint Laurensfonds, EM Fonds, Fonds Verstandelijk Gehandicapten en Netwerk Mediawijsheid)
- Ministerie van Binnenlandse zaken en Koninkrijksrelaties

Powered by ASVZ.

