



Prettige Collega's

Waarom

De training Prettige Collega's helpt mensen met een verstandelijke beperking om zich voor te bereiden op een toekomstige baan. Daarbij concentreert de training zich op *algemene werknemers-vaardigheden*: vaardigheden die in elke werksituatie relevant zijn, ongeacht het soort werkzaamheden je uitvoert. Het accent ligt dus op de vraag: *Hoe behoud ik mijn baan, nadat ik eenmaal ben aangenomen?* Oftewel: hoe zorg ik dat ik een prettige (en betrouwbare) collega ben?

Wat

In Prettige Collega's komen, verdeeld over zes modules, de volgende onderwerpen aan bod:

Module 1: "Hoe kom ik op anderen over"

- een verzorgd en fris uiterlijk
- verzorgde kleding

Module 2: "Werken aan zelfvertrouwen"

- positief over jezelf zijn en spreken
- een eenvoudig sollicitatiegesprek voeren

Module 3: "Inzet tonen"

- op tijd komen
- flexibele houding
- afspraken nakomen

Module 4: "Omgaan met regels"

- instructies en regels begrijpen
- eerlijk zijn tegenover collega/werkgever

Module 5: "Reflectie t.a.v. het werk"

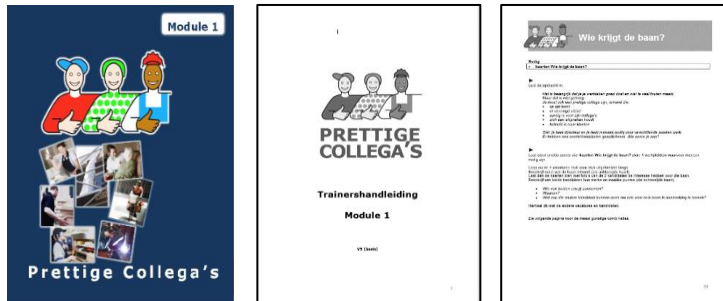
- zelfreflectie
- op tijd hulp invoeren
- omgaan met tegenslag

Module 6: "Collega's onder elkaar"

- gemotiveerd zijn
- collega's helpen
- sociaal gedrag naar collega's
- verschil tussen collegialiteit en vriendschap



Hoe



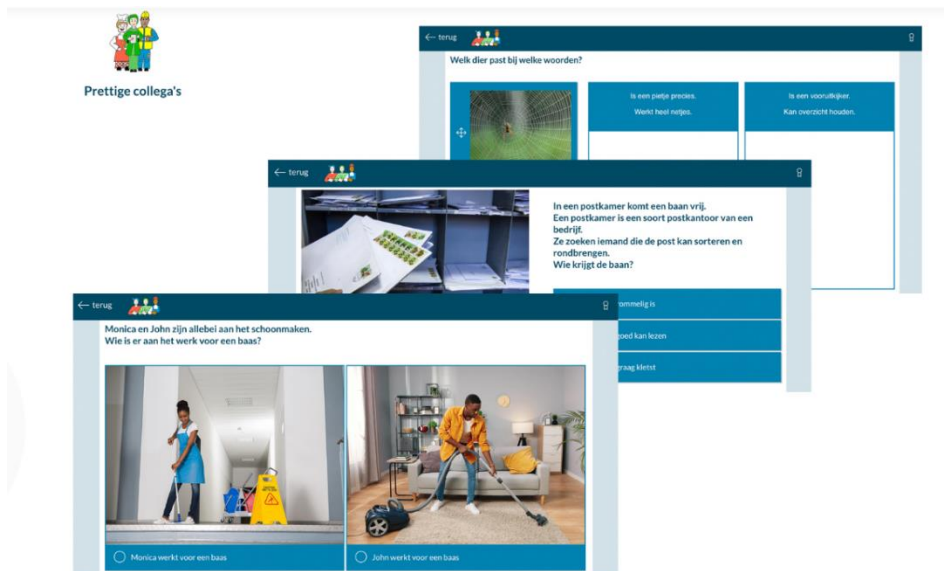
De cursus Prettige Collega bestaat uit een reeks van twintig bijeenkomsten van 2,5 uur.

Dit kan ook verdeeld worden over een heel cursusjaar. Aan iedere module worden 3 bijeenkomsten gewijd. Tijdens de trainingen wordt intensief gebruikt van interactieve werkvormen.

De trainer maakt gebruik van 6 heldere handleidingen.

Digitale component

in samenwerking met jobcoaches, de 'CED-Groep' en 'KO Nieuwsgierige Interactie' zijn 24 e-learning werkvormen ontwikkeld in aanvulling op de cursus. De cursus PRETTIGE COLLEGA DIGITAAL sluit naadloos aan bij het Speciaal Onderwijs en de zorg. Via de gratis website www.prettigecollega.nl die landelijke bekendheid voor het programma genereert, kunnen deelnemers computeropdrachten uitvoeren en leren ze ondertussen digitale vaardigheden.



Wie het hele programma doorlopen heeft mag zich een echte PRETTIGE COLLEGA noemen.





Waarmee



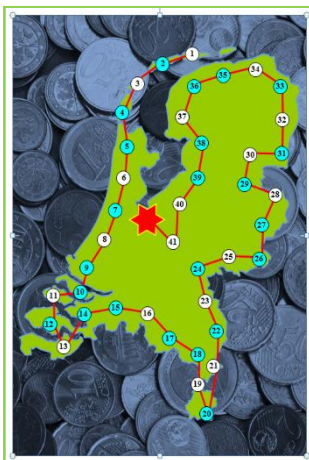
Leskist

Hierin vindt u de hulpmiddelen die u nodig hebt voor de verschillende lesonderdelen. Bijvoorbeeld:

audiovisuele presentaties



posters, spel-, stellingen- en rubriceerkaarten, enz.





Cursusmap

Een kleurrijke werkmap met individuele verwerkingsopdrachten.

Ook te gebruiken als naslagwerk waarmee de leerlingen hun begeleiders, ouders of verzorgers kunnen laten zien waar ze mee bezig zijn (geweest).

The collage includes several worksheets:

- Mijn talenten**: A grid for identifying talents with categories like 'creatief zijn', 'muzikaal zijn', 'je het vaak lekker vinden', and 'vervelen doe je niet graag'.
- Wat voel ik?**: A worksheet with a grid of 12 different emotion emojis for identification.
- Zo word je kalm**: A worksheet with numbered steps (1-6) and photos illustrating techniques for staying calm.
- Presenteer jezelf**: A worksheet with a vertical timeline for practicing self-introduction questions.
- Solliciteren**: A worksheet titled 'Vragen stellen over de baan' with icons for 'Wat moet ik doen?', 'Binnen of buiten?', 'Op welke dagen?', and 'Op welke tijd?'.
- Handleiding I-movie Sollicitatie-video**: A central video guide for job interviews.
- Frisse types**: A worksheet with 'ELKE DAG' and 'ALS HET NODIG IS' sections, featuring photos of people and icons for 'Mijn huis', 'Mijn school', 'Mijn hobby's', and 'Mijn ervaring'.
- Solliciteren**: A worksheet with a 'MAAN DAG' icon and a clock for scheduling.

De training Prettige Collega's is een initiatief van STRAS,

POWERED bij ASVZ

